



ГАУ НСО «Областной центр социальной помощи семье и детям
«Морской залив»
Отделение реабилитации для детей с ОВЗ

"Все в Ваших руках"

(рекомендации для родителей)



УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!!!

- Никогда не жалеите ребёнка из-за того, что он не такой, как все.
- Организуйте свой быт так, чтобы никто в семье не чувствовал себя “жертвой”, отказываясь от своей личной жизни.
- Не ограждайте ребёнка от обязанностей и проблем. Решайте все дела вместе с ним.
- Предоставьте ребёнку самостоятельность в действиях и принятии решений.
- Не бойтесь отказать ребёнку в чём-либо, если считаете его требования чрезмерными.
- Чаще разговаривайте с ребёнком. Помните, что ни телевизор, ни радио не заменят вас.
- Попытайтесь найти родителей других детей с похожими проблемами. Опыт другой семьи позволит вам научиться жить по новым правилам. Вы поймёте, что не одиноки, что жизнь продолжается, и научитесь справляться со всеми сложностями своего положения.
- Держите в курсе проблем ребёнка ваших близких. Не скрывайте от них свои чувства, не замыкайтесь на проблемах ребёнка. Если вы скроете что-то сейчас, потом вам будет уже сложнее об этом говорить.
- Не сравнивайте своего ребёнка с чужими детьми, сравнивайте успехи ребёнка нового дня с прошлыми.
- Всегда помните, что развитие вашего ребёнка может отличаться от развития других детей, но это не делает

его менее ценным, менее важным и менее нуждающимся в вашей любви и заботе!

- Не бойтесь проявлять чувства. Многие родители, особенно отцы, подавляют свои эмоции, так как считают, что показывать свои страдания — это проявление слабости. Но проявление чувств ничуть не уменьшает силы духа.
- Придерживайтесь реальности. Придерживаться реальности — это принимать жизнь такой, какая она есть, и осознавать, что существуют вещи, которые мы можем изменить, и которые мы изменить не можем. Ваша задача — научиться отличать то, что мы можем изменить, и затем действовать.
- Начинать занятие с ребенком следует в позитивном состоянии. Основная трудность для родителей — нежелание ребенка заниматься. Расположитесь на диване, на ковре, совсем не обязательно сидеть за столом. Не владея речью, дети считывают по вашей позе, мимике, вашему настроению. И, если вы болеете, заняты и у вас нет желания заниматься, не занимайтесь.
- Двигайтесь от простого к сложному. Начинайте заниматься с более простого задания, постепенно увеличивая сложность. Это позволит вам быстро идти к цели и всегда оставаться в позитивном настроении.
- Занятия нужно проводить в игровой форме. Вы можете проводить обучение весь день, играя, объясняя и рассказывая.
- Лучшее время для занятий — утром после завтрака и во второй половине дня после сна.

- Отложите занятие, если ребенок болен.
- Пользуйтесь наглядным материалом. Детям легче воспринимать слова с изображением. При изучении темы «Овощи» покажите свежие овощи. При изучении животных сходите с ребенком в зоопарк.
- Приобретенные навыки ребенка используйте на практике. Ободряйте его, подсказывайте, поддерживайте.
- Говорите четко, повернувшись лицом к ребенку. Ему важно видеть выражение вашего лица, глаз, движения губ.
- Обращать внимание надо на то, что получается хорошо, а не на то, что не получается.
- Обязательно хвалите ребенка и себя за все успехи. Похвала ободряет ребенка, вселяет в него чувство уверенности, желание продолжать занятие.



Рекомендации подготовлены учителем – дефектологом Аббасовой Т.С.