

## **Диспансеризация взрослого населения.**

Диспансеризация является важным инструментом профилактики заболеваний и раннего выявления возможных проблем со здоровьем среди взрослого населения. Регулярное прохождение медицинских осмотров и диспансеризации позволяет своевременно выявить факторы риска развития хронических болезней, провести необходимые исследования и начать лечение на ранних стадиях заболевания.

Диспансеризация - комплекс мероприятий, включающий медицинский осмотр врачами нескольких специальностей, применение необходимых методов обследования, формирование групп состояния здоровья, проведение профилактического консультирования, лечебно-оздоровительных мероприятий и динамического наблюдения за состоянием здоровья выявленных больных. Все обследования направлены на раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения, а также основных факторов риска их развития, выявление вредных привычек.

Диспансеризация проводится в медицинской организации по месту прикрепления на медицинское обслуживание бесплатно для граждан, имеющих полис обязательного медицинского страхования. Также диспансеризация может проводиться по месту работы или учебы выездной медицинской бригадой.

Диспансеризация проводится:

- 1 раз в три года в возрасте от 18 до 39 лет включительно;
- ежегодно в возрасте 40 лет и старше.

Записаться на диспансеризацию можно:

- по номеру телефона 122
- через портал «Госуслуги» (нужна подтверждённая учётная запись);
- через работодателя, подав письменное заявление руководителю организации.

Диспансеризация проводится в два этапа. На первом этапе проводятся: анкетирование, измерение веса роста, окружности талии, определение индекса массы тела, измерение артериального давления, рассчитывается индекс массы тела, определяется относительный или абсолютный суммарный сердечно-сосудистый риск. На первом этапе диспансеризации и во время профилактического осмотра проведут диагностические исследования в соответствии с возрастом гражданина.

Особое внимание во время проведения диспансеризации уделяется профилактике онкологических заболеваний. Поэтому в зависимости от возраста на первом этапе диспансеризации гражданину будут назначены исследования для раннего выявления онкологических заболеваний.

В процессе проведения первого этапа диспансеризации выявляются признаки хронических неинфекционных заболеваний, факторы риска их развития, сведения о потреблении наркотических средств и психоактивных веществ без назначения врача, определяются показания к дополнительным обследованиям.

Завершается первый этап осмотром врача-терапевта с определением диагноза, группы здоровья, группы диспансерного наблюдения, проведением краткого профилактического консультирования, включая рекомендации по здоровому питанию, уровню физической активности, отказу от курения табака и употребления алкоголя, определением медицинских показаний для направления на второй этап диспансеризации.

Второй этап диспансеризации проводится с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза, группы состояния здоровья, проведения индивидуального или группового углубленного профилактического консультирования. В объеме второго этапа диспансеризации по показаниям могут проводиться: дуплексное сканирование брахицефальных артерий, эзофагодуоденоскопия, колоноскопия или ректороманоскопия, спирометрия, определение простатспецифического антигена (для мужчин), липидного спектра крови, гликированного гемоглобина. Кроме того, на втором этапе по показаниям выполняются осмотры врачами специалистами: офтальмологом, акушером-гинекологом, хирургом или колопроктологом, хирургом или урологом, отоларингологом, неврологом. Предусмотрено проведение индивидуального или группового углубленного профилактического консультирования в отделении или кабинете медицинской профилактики, в центре здоровья.

Завершается второй этап повторным осмотром врача терапевта с уточнением диагноза, группы состояния здоровья (с учетом заключений врачей - специалистов и результатов обследований), а так же направление граждан при наличии показаний на дополнительные обследования, не входящие в объем диспансеризации. По завершению диспансеризации гражданин может быть направлен для получения специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи, на санаторно-курортное лечение.

В каждой медицинской организации разработаны памятки для пациентов по прохождению диспансеризации, в которых указан перечень исследований и специалистов, номера кабинетов, время приема.

Принимая во внимание, что диспансеризация определенных групп взрослого населения проводится на основе принципа добровольности, важно помнить и об обязанности граждан заботиться о своем здоровье, что определено статьей 27 Федерального закона «Об основах здоровья граждан». Сегодня забота о сохранении здоровья должна стать главным приоритетом для граждан РФ.

Регулярная диспансеризация играет ключевую роль в сохранении здоровья нации. Своевременное обращение к врачу, выполнение всех назначенных процедур и следование рекомендациям позволят каждому человеку продлить активную жизнь, предотвратить развитие серьезных заболеваний и повысить качество своей жизни.