

Ультразвуковая терапия (УЗ-терапия) – метод локального воздействия акустическими колебаниями ультразвуковой частоты, осуществляемый с помощью соответствующего излучателя, контактно наложенного через мазевую основу на определенную область кожных покровов тела пациента.

Особенности УЗ-терапии связаны с сочетанным влиянием на организм механического, теплового и физико-химического факторов воздействия ультразвука, которые вызывают своеобразный микромассаж тканей, приводящий к образованию тепла, стимуляции тканевого обмена и процессов регенерации.

Область применения УЗМТ настолько обширна, что привести весь перечень патологий, при которых эти методики эффективны, проблематично. Основные группы заболеваний, при которых чаще всего назначают подобные процедуры, следующие:

- Болезни ЛОР-органов, дыхательной системы (в том числе профессиональные болезни легких), полости рта, стоматологические патологии.
- Болезни органа зрения и постоперационные состояния.
- Хирургические патологии (постоперационные рубцы, гематомы, инфильтраты).
- Неврологические болезни (миелопатия, корешковый синдром и прочее).
- Травмы периферической нервной системы (невралгии, болезнь Рейно, нейропатии, радикулиты, ганглиониты и прочее).
- Дерматологические патологии (гноеродные и аллергические процессы на коже, склеродермия).
- Болезни системы пищеварения (гастриты, колиты, панкреатит, холецистит, дискинезии и т. п.).
- Гинекологические и урологические болезни (от бесплодия до воспалительных заболеваний половых органов).
- Артропатологии (болезни связок, суставных сумок, остеохондроз, артриты, артроз и т. п.).
- Посттравматические состояния.

Несмотря на несомненную пользу методов УЗТ, комфортность и неинвазивность процедуры, она разрешена далеко не всем пациентам. Ультразвук не назначают при наличии:

- Беременности.
- Металлических имплантов в зоне воздействия.
- Новообразованиях любой локализации.
- Тромбозах и тромбофлебитах.
- Гнойных патологиях в остром периоде, в том числе артрите, вызванном гноеродной флорой.
- Респираторных заболеваниях в остром периоде.
- Повреждениях кожного покрова (ранах, гнойных воспалениях) в месте контакта кожи с датчиком.
- Некоторых патологиях миокарда и сосудистой системы (аневризме, аритмии, тяжелой гипертонии, гипотонии и других).

- Гнойничковой болезни, осумкованных гнойниках, не подвергшиеся санации.
- Некоторых болезнях ЖКТ (язвенных поражениях, демпинг-синдроме).
- Эндокринных патологиях (тиреотоксикозе).
- Ряде нервно-психических заболеваний (психоневрозах, нарушении работы вегетативной нервной системы, спрингомиелии).
- Вибрационной болезни, остеопорозе, миопии.

Успех физиотерапевтического лечения — в соблюдении правил приема процедур.