

**Транскраниальная электростимуляция (ТЭС-терапия)** –метод терапевтического воздействия на головной мозг при помощи импульсных токов. Слабые токи подаются через закрепленные на голове пациента электроды.

Электрические токи оказывают воздействие на защитные функции головного мозга, меняют биоэлектрическую активность в ГМ.

*Механизм терапевтического эффекта* транскраниальной электростимуляции заключается в воздействии на механизмы выработки эндорфинов в головном мозге. Во время процедуры происходит стимуляция чувствительных и противоболевых структур головного мозга посредством проникновения тока через костные и мягкие ткани головы. Гормон эндорфин участвует в нормализации различных нарушений в организме человека, не оказывая влияния на процессы, протекающие нормально. За счет активной выработки эндорфина происходит обезболивающий эффект процедуры, так как его воздействие снимает болевой синдром значительно активнее, чем морфин. Стабилизация психоневрологического статуса пациента происходит из-за антидепрессивного эффекта, антистрессорного эффекта, нормализации сна, улучшения настроения и повышения работоспособности пациента. ТЭС-терапия способствует ускорению процессов заживления различных тканей организма (кожные покровы, слизистые оболочки), регенерации периферических нервов, регенерации клеток паренхимы печени. Оказывает стимулирующее воздействие на иммунитет. Эффект от проведения процедуры длится до нескольких дней, и постепенно происходит тренировка защитной системы организма. ТЭС-терапия способствует «обучению» организма к активной выработке эндорфина естественным путем. Данный физиотерапевтический метод не вызывает привыкания.

Применение транскраниальной электростимуляции **не рекомендовано** при следующих состояниях:

- судорожный синдром, эпилепсия; таламические боли;
- травмы головы и новообразования в головном мозге;
- эссенциальная гипертензия 3 степени;
- гипертонический криз;
- инфекционные поражения центральной нервной системы;
- гипертиреоз;
- психические заболевания в период обострения;
- приступ стенокардии; гидроцефалия;
- травмы головного мозга (закрытые);
- мерцательная аритмия;
- повреждения кожных покровов в месте воздействия;
- диэнцефальный синдром; имплантированный кардиостимулятор; малый возраст (дети до 5 лет).

Будьте здоровы!  
Обязательно проконсультируйтесь с врачом!