

Светолечение. Светолечение в физиотерапии — это процедуры дозированного воздействия на организм различных видов светового излучения. При этом каждый из используемых типов вызывает в организме только ему присущие изменения и процессы, что и определяет показания и противопоказания для проведения процедур. Чем длиннее волна, тем глубже свет будет проникать в ткани.

Ультрафиолетовое. Светолечение ультрафиолетом имеет высокую активность и энергию, но лучи проникают только до 1 мм. Больше всего оказывается влияние на кожу и слизистые оболочки. Ультрафиолет усиливает защитные силы организма, активность коры надпочечников, а также улучшает обменные процессы, функции внешнего дыхания.

Инфракрасное облучение. Инфракрасное излучение называется тепловым, а также оно имеет высокую глубину проникания световых волн в организм человека. Благодаря этому, полностью прогревается кожный покров и некоторая область подкожных тканей.

Лазерное. Метод лечения квантовой или лазерной терапией заключается в использовании пучков лазерного излучения. Светолечение лазером обладает такими свойствами: противовоспалительное, иммуностимулирующее, репаративное, гипоаллергическое и бактерицидное. Назначают его, когда имеется поражение костно-мышечной, дыхательной, пищеварительной, сосудистой, мочеполовой, нервной систем. Как и остальные методы фототерапии, лазерное применяют также для лечения кожных болезней, диабетических ангиопатий и ЛОР-заболеваний.

Противопоказания для всех видов светолечения:

- активные формы туберкулеза,
- злокачественные новообразования,
- сердечно-сосудистая и почечная недостаточности,
- гипертоническая болезнь II — III степени,
- астения,
- повышенная функция щитовидной железы,
- повышенная чувствительность к свету.

Будьте здоровы!
Обязательно проконсультируйтесь с врачом!