

## **Целевой реабилитационный заезд для семей с детьми, с инсулинозависимой формой сахарного диабета.**

В 2016 году специалистами центра «Морской залив» был реализован ещё один социальный проект – организация реабилитационного заезда для семей с детьми, имеющими инсулинозависимую форму сахарного диабета.

*Инсулинозависимая форма сахарного диабета – заболевание эндокринной системы, при котором отмечается состояние хронически повышенного уровня глюкозы крови (гипергликемии). Заболевание сопровождается глубокими нарушениями углеводного, жирового и белкового обменов и развитию недостаточности различных органов и систем.*

Диабет часто приводит к тяжелым осложнениям и инвалидности ребенка. Профилактика осложнений сахарного диабета требует особой системы инсулинотерапии, строгого режима питания и отдыха. Постоянный самоконтроль вносят существенные перемены в жизнь ребенка и его родителей. Ограничение жизнедеятельности оказывает негативное влияние на психологическое состояние ребёнка и его родителей.

Для этой категории детей специалистами центра «Морской залив» в соответствии с рекомендациями диетолога и эндокринолога было разработано специальное низкоуглеводное меню, позволяющее контролировать уровень сахара в крови. В комплексную программу реабилитации также входили оздоровительные процедуры, занятия лечебной физкультурой, развивающие и коррекционные занятия с психологом и логопедом.

Важной составляющей программы стали индивидуальные и групповые занятия с психологом, целью которых было помочь родителям и ребёнку принять факт наличия хронического заболевания, необходимости постоянного самоконтроля, также помочь снизить уровень тревожности, повысить уверенности в себе и своих возможностях, помочь родителям избежать гиперпротекции и установить адекватный уровень заботы о ребёнке.

Эффективность проводимой специалистами центра реабилитационной работы подтверждается объективными данными:

Строгий режим питания, низкоуглеводная диета, адаптивные физические нагрузки помогли избежать скачков уровня сахара крови.

Данные психологической диагностики демонстрируют значительное снижение уровня тревожности, выравнивание общего эмоционального фона.

Анализ анкетирования родителей в конце заезда показывает практически 100% удовлетворенность участников реабилитационного процесса качеством работы специалистов.